

MORE JE  
**ZDRAVLJE**  
JE MORE



Pozitivni učinci mora na zdravlje opće su priznati i dokazani. Dovoljno je provesti jedno popodne šetajući uz more ili se prepustiti moru, zaplivati u njegovom dubokom plavetnilu, dopustiti da opusti naše mišiće, umiri naše misli, preuzme sav stres i uspostavi ravnotežu tijela.

Ovaj moćni iskon snage prirode na dlanu nam nudi sve potrebne sastojke za zdrav život. Jedinstveno u svakoj kapi, more čisti, osvježava i vraća život. I uvijek nas nanovo privlači. Možda zato što je voda glavni sastojak ljudskog tijela. A možda stoga što i sami instinkтивno poznajemo njegovu vrijednost i uviđamo važnost da ono bude dio našeg svakodnevnog užurbanog života, težeći živjeti zdravo i potpuno.

JGL vjeruje u moć mora da nas ozdravi, podari sklad i osnaži. Kroz široku paletu Aqua Maris i Meralys proizvoda pomažemo ljudima da koriste blagodati mora svakoga dana i za cijelu obitelj.



## MARINA STANOJEVIĆ VEČERINA

voditeljica globalnog upravljanja brendovima u JGL-u





# SADRŽAJ



5

LJETOVANJE NA MORU – ODMOR ZA DUŠU, SPAS ZA ORGANIZAM!

8

OAZA ZDRAVLJA I WELLNESSA

10

OSJETITE ENERGIJU MORA UZ AQUA MARIS

12

JADRANSKO MORE – NAJZDRAVIJA TRŽNICA NA SVIJETU

14

RAJ ZA REKREACIJU

17

KOZMETIČKI SALON DOSTUPAN SVIMA

20

ZAŠTIĆENE ŠKOLJKE JADRANA

22

JADRANSKI DUPINI

24

ČUVAJMO MORE JER MORE ČUVA NAS



Za suh i začepljen nosić  
Aqua Maris nudi najčišće  
kapi morske vode,  
dokazano pogodne za  
uporabu od najranije dobi.

učinkovitost

čistoća

stručnost

jednostavnost

## AQUA MARIS®

Lift the senses.  
Osnažite osjete.

135 milijuna korisnika  
na preko 30 tržišta  
ukazalo je povjerenje  
originalnom hrvatskom  
brendu. Provjerite zašto!



# LJETOVANJE NA MORU

- ODMOR ZA DUŠU, SPAS ZA ORGANIZAM!



VJEROJATNO STE VEĆ MNOGO PUTO  
ČULI KAKO SE JADRANSKO MORE  
SMATRA JEDNIM OD NAJLJEPŠIH  
NA SVIJETU. NJEGOVA ČISTOĆA,  
TOPLINA I RAZVEDENOST MORSKE  
OBALE MALO KOGA MOGU OSTAVITI  
RAVNODUŠNIM, A BOGATSTVO  
BILJNIM I ŽIVOTINJSKIM VRSTAMA  
SVAKOGA DANA SVE JE VEĆE.

Ako i ovo ljeto planirate odmor provesti uz šum valova i miris morske soli, jadranske plaže samo čekaju na vas. Bez obzira na to jeste li ljubitelj pješčanih, šljunčanih ili pak kamenitih, ono što će vas zasigurno na svakoj lokaciji obradovati je idealna temperatura mora.

## LJETI GODI MORSKA TOPLINA

Naravno da nam uz visoke ljetne temperature odgovara malo osvježenja, a ono je najbolje potražiti plivanjem ili ronjenjem u dubinama Jadranskoga mora. Uz prosječnu dubinu od 173 metara, naše more je zapravo prilično plitko. Sjeverno od Pule njegova dubina ne prelazi 50 metara, dok je u južnom dijelu Jadrana izmjerena najveća dubina od čak 1233 metara.

Srećom, ljeti razlike u temperaturi mora između sjevera i juga gotovo ne postoje. Za cijeli Jadran između 1911. i 1964. godine zabilježena je maksimalna vrijednost od 28,8 °C u površinskoj temperaturi mora. Kako su morske struje u Jadranskom moru tople, možemo slobodno reći kako se Jadran ubraja u relativno topla mora – temperatura mu ne pada ispod 11 °C.

## KRISTALNA ČISTOĆA

Prozirnost mu je također velika. Hrvatska obala Jadranskog mora smatra se najčišćom u Europi pa ne sumnjamo kako ste od prijatelja iz inozemstva ili turista već čuli čuvenu rečenicu o tome kako živimo u zemlji s najljepšim morem na svijetu.

Važno svojstvo Jadranskog mora je i slanost kojom se iskazuje ukupna količina svih otopljenih soli u 1000 g morske vode, a ona u Jadranskoj moru iznosi između 38 i 39 promila te se povećava od sjeverozapada prema jugoistoku.

Kao posljedica brojnih geografskih, klimatskih i bioloških utjecaja koji su u prošlosti sudjelovali u stvaranju Jadranskog mora, rodio se bogati životinjski i biljni svijet današnjeg Jadrana.

## BOGATSTVO NOVIM OBLICIMA ŽIVOTA

More je vječni misterij te su njegove dubine među posljednjim mjestima na planetu Zemlji koje ljudi još uvijek nisu istražili do kraja. Podmorje Jadrana krije u svojoj modrini također veliko blago, u kojem je do sada otkriveno između 6000 i 7000 biljnih i životinjskih vrsta.

**BURA JE NAJJAČI I NAJPOZNATIJI VJETAR JADRANA. PUŠE SA SJEVEROISTOKA – S KOPNA NA MORE – PROMJENJIVA JE SMJERA I ČESTO PUŠE NA MAHOVE KOJI MOGU DOSEĆI BRZINU VEĆU OD 170 KM/H.**

Osim jata srdela, zvjezdača, ježinaca, školjaka i hobotnica, redovito možete uživati u pogledu na meduze i šarene koralje, ali i brojne endemske vrste. Zasigurno će se složiti s nama da najljepši prizor ipak ostavljaju brojna jata nasmiješenih dupina.

Kombinacija čistog plavog mora, mirisa i raskošnih plodova te razvedene obale s pristupačnim plažama uz kamene gradove i naselja već sama po sebi zove na odmor i opuštanje. Gdje ćete to bolje ostvariti nego na našem Jadranu, uz ugodni maestral na licu i tople kamenčiće pod stopalima!

## 7 ČINJENICA O JADRANSKOM MORU



U JADRANSKOM MORU ŽIVE VELIKE MORSKE KORNJAČE, ODNOŠNO GLAVATE ŽELVE ČIJA VELIČINA OKLOPA DOSEŽE 110 CM, A TEŽE I DO 115 KILOGRAMA TE ŽIVE PROSJEČNO IZMEĐU 47 I 67 GODINA.



SATELITSKA FOTOGRAFIJA "OTOKA LJUBAVI" GALEŠNJAKA, OTOČIĆA IZMEĐU OTOKA PAŠMANA I MJESTA TURANJ BLIZU GRADA ZADRA TE JEDNOG OD NAJPREPOZNATLJIVIJIH SIMBOLA HRVATSKE, BILA JE 2013. GODINE PROGLAŠENA JEDNOM DO 10 NAJBOLJIH SATELITSKIH FOTOGRAFIJA TE GODINE.



CRES I KRK SU NAJVEĆI OTOCI U JADRANSKOM MORU, A IMAJU POVRŠINU (SVAKI ZASEBNO) OD 405,78 KILOMETARA KVADRATNIH.



JADRANSKI OTOK S NAJVIŠOM NADMORSKOM VISINOM JE BRAĆ S VIDOVOM GOROM VISOKOM 780 M.



SVJETIONIK SAVUDRIJA U BLIZINI UMAGA IZGRAĐEN JE 1818. GODINE TE JE NAJSTARIJI NA JADRANU, A UJEDNO JE I PRVI SVJETIONIK U EUROPPI OSVIJETLJEN PLINOM.



NAJVEĆI MORSKI PAS U JADRANU JE PSINA GOLEMA, DRUGA NAJVEĆA RIBA NA SVIJETU, ODMAH NAKON KITOPSINE. MOŽE NARASTI I DO 12 METARA, NO NIJE NIMALO OPASAN ZA LJUDE JER SE HRANI MEKUŠCIMA I BESKRALJEŽNJACIMA.



OD 2003. GODINE RASTE BROJ DOJAVA O VIĐENJU SREDOZEMNE MEDVJEDICE U JADRANU, KOJA SE UBRAJA MEĐU 6 NAJUGROŽENIJIH SISAVACA NA SVIJETU TE JE STROGO ZAŠTIĆENA VRSTA U HRVATSKOJ. JGL PODUPIRE RAD UDRUGE SREDOZEMNA MEDVJEDICA, A NJEZIN LIK KRASI I MASKOTU MERALYS LINIJE PROIZVODA.



# OAZA ZDRAVLJA I WELLNESSA



OD UBLAŽAVANJA GLAVOBOLJE DO NAJBOLJE PEDIKURE KOJU MOŽETE ZAMISLITI,  
JADRANSKO MORE NAS ČUVA, ŠTITI I NJEGUJE DOSLOVNO OD GLAVE DO PETE.

More zapravo svi nosimo u sebi, jer koncentracija vitamina, minerala, aminokiselina i elemenata u tragovima koji čine sastav morske vode gotovo je identična sastavu krvne plazme. Kad se zaigrani poput djece prepuštamo morskim radostima i zaboravljamo sve brige ovoga svijeta, instinkтивno se vraćamo iskonu, pradomovini iz koje je potekao sav život na Zemlji, a u svojim dubinama još uvijek krije tajne koje smo tek počeli otkrivati...



## NAJBOLJI PRIJATELJ KOŽE

Koža je najveći ljudski organ, a more je njeguje solima koje uklanjuju mrtve stanice, potiču proizvodnju novih i eliminiraju nepoželjne toksine, dok magnezij sprečava dehidraciju kože i čini je zategnutom, elastičnom i naizgled mlađom.

JGL VIŠE OD 25 GODINA PROUČAVA I KORISTI LJEKOVITA SVOJSTVA JADRANSKOGA MORA, BOGATOG RAZNIM MINERALIMA I MIKROELEMENTIMA, NA OPĆU DOBROBIT SVOJIH KORISNIKA.



## JESTE LI ZNALI DA SE NAŠA KRV DIJELOM PODUDARA SA SASTAVOM MORSKE VODE?

## ČISTAČ DIŠNIH PUTEVA

Antiseptičko djelovanje mora poznato je od davnina. Paraziti, bakterije, gljivice povlače se od straha pred njegovim supermoćima. Kad ronite, ne bojte se neugodnog zagrcavanja jer tako more čisti vašu nosnu šupljinu, razrjeđuje sluz i ublažava razne infekcije dišnog sustava te simptome bronhitisa, sinusitisa i one dosadne ljetne prehlade.

## GRADITELJ IMUNITETA

More je prirodni zaštitnik imunološkog sustava. Zahvaljujući visokoj razini antioksidanata i brojnih korisnih mikroelemenata, more unapređuje rad štitnikača te pri svakom kupanju otvara pore i tako pospešuje apsorpciju minerala koji eliminiraju toksine i preveniraju brojne bolesti.

## MORE ZA SVE!

Celulit! Akne! Artroza! Reuma!  
Dermatoza! Proširene vene!  
Psorijaza! Ekcemi! Rosacea!  
Gotovo da nema simptoma i dijagnoze kojima more neće uskočiti u pomoć. Zato uskočite u more, dobro se zabavite...i ozdravite!

AQUA MARIS TALASOTERAPIJA, SUSTAV ZA ISPIRANJE NOSA I SINUSA TE PRIRODNA MORSKA VODA OBOGAĆENA ULJIMA SMILJA I MIRTE



PRUŽA CJELOVIT TALASOTERAPIJSKI UČINAK – SPOJ DJELOVANJA MORSKE SOLI I LJEKOVITOG BILJA MEDITERANA. PREPORUČUJE SE KOD KRONIČNO ZAČEPLJENOG NOSA, UPALA SINUSA IALERGIJA, A POSEBICE SVIMA KOJI SE PROFESIONALNO ILI REKREATIVNO BAVE SPORTOM.

# OSJETITE ENERGIJU MORA UZ AQUA MARIS

UDAHNITE MORE NA  
[WWW.AQUA-MARIS.HR](http://WWW.AQUA-MARIS.HR)  
**AQUA<sup>®</sup>  
MARIS**

MORSKA VODA NAPAJA LJUDSKO TIJELO ENERGIJOM, VRAĆA SNAGU I OSNAŽUJE ZDRAVLJE. ZATO JGL VEĆ VIŠE OD 25 GODINA PROUČAVA I KORISTI LJEKOVITA SVOJSTVA JADRANSKOG MORA, BOGATOG RAZNIM MINERALIMA I MIKROELEMENTIMA, NA OPĆU DOBROBIT SVIH SVOJIH VJERNIH KORISNIKA.

Istraživanjem jedinstvenih svojstava Jadranskoga mora, naši vrhunski znanstvenici kreirali su liniju Aqua Maris, koja je uvelike sudjelovala u pokretanju globalnog trenda korištenja morske vode u oporavku ljudskoga tijela. Snažna učinkovitost proizvoda dokazana je raznim kliničkim ispitivanjima u Hrvatskoj, ali i diljem svijeta. Više od sto milijuna pacijenata na cijelom planetu osvjedočili su se u nenadmašnu vrijednost blagotvornih učinaka proizvoda Aqua Maris®.

BUDUĆI DA SE PROIZVODI AQUA MARIS UNOSE U LJUDSKO TIJELO, UKLJUČUJUĆI DOJENČAD I DJECU, KLIJUČNE SU ČISTOĆA I BLAGOST PROIZVODA, A PROIZVODI NE SADRŽE KONZERVANSE NITI ADITIVE TE SE MOGU KORISTITI NEOGRANIČENO.

## MORE MOGUĆNOSTI ZA ZABAVU BEZ PREHLADE I GRIPE

Važno je naglasiti da ne mijenjaju fiziološko stanje sluznice, ne sadrže aditive i konzervante i proizvode se sukladno farmaceutskim standardima sterilnosti, u skladu s najboljom europskom praksom. Linija proizvoda namijenjena je specifičnim potrebama dojenčadi, djece i odraslih te donosi olakšanje kod problema s disanjem, jača tjelesnu otpornost protiv prehlada i gripe te pomaže u reguliranju problema sa sinusima, alergijama i rinitisom.

**AQUA MARIS STRONG, SPREJ ZA NOS I  
AQUA MARIS PLUS, SPREJ ZA NOS**



MORSKA VODA IZ JADRANA PREDSTAVLJA  
PRIRODNI LIJEK ZA ZAČEPLJENI NOS.



**VODA ZA PROIZVODE AQUA MARIS® CRPI SE U STROGOJ PODLOŽNOSTI SVIM VAŽEĆIM EKOLOŠKIM STANDARDIMA IZ VELIKE DUBINE. DOKAZANO JE DA JE NA VELIKOJ DUBINI VODA NAJČIŠĆA, S OPTIMALNIM SASTAVOM RAZLIČITIH SOLI I MIKROELEMENTATA.**

## VLASTITI PROIZVODNI POGONI

Voda se prerađuje u JGL-ovim vlastitim proizvodnim pogonima gdje se pročišćuje i testira za kvalitetu, a posebna pozornost pridaje se uporabi prirodnih materijala, recikliranju i korištenju sustava pročišćavanja za očuvanje i zaštitu okoliša. U novoj modernoj tvornici u Rijeci, 2015. godine je počela proizvodnja Bag-on-Valve tehnologije sprejeva za nos, koja štiti tekućinu od dodira s vanjskim elementima, a kao potisni plin rabi se dušik koji sačinjava 80 posto atmosfere i čini ove proizvode ekološki prihvativljivima.



AQUA MARIS® IMA ŠIROKU I RAZNOVRSNU PRIMJENU: ZA SVAKODNEVNU NJEGU, PREVENCIJU PREHLADE, TRETMAN AKUTNIH I KRONIČNIH BOLESTI ŽDRIJELA, POSTOPERATIVNO RAZDOBLJE. ZA GOTOVU SVAKU SITUACIJU POSTOJI IDEALAN AQUA MARIS®!



## RAZNOVRSNE LINIJE PROIZVODA

Aqua Maris® je linija prirodnih preparata na osnovi morske vode iz Jadrana, osmišljena za svakodnevnu uporabu, u kući i pokretu. Proizvodi se u različitim oblicima: kapi, mast, sprej u pumpici, BoV sprejevi s posebnim raspršivačima, sustav za ispiranje nosa te posebni sprej s nastavkom za grlo.

Mi vjerujemo u moć mora i njegovu sposobnost da ljudskome tijelu podari sklad. Ponosni smo što s našim proizvodima svaki dan pomažemo tisućama ljudi diljem svijeta!



# JADRANSKO MORE

## NAJZDRAVIJA TRŽNICA NA SVIJETU

RIBE, RAKOVI, ŠKOLJKE I OSTALI PLODOVI MORA NAMIRNICE SU KOJE ODLIKUJE IZNIMNO BOGATSTVO VITAMINA I RIJETKIH MINERALA PA BI SE TREBALE ŠTO ČEŠĆE NALAZITI NA NAŠIM JELOVNICIMA, A LJETO JE IDEALNO DOBA ZA STVARANJE ZDRAVIH NAVIKA I PREPUŠTANJE NJIHOVIM ČARIMA.

### RIBA

Riba obiluje omega-3 i omega-6 nezasićenim masnim kiselinama koje su ključne za pravilan rad mozga, srca i krvožilnog sustava. Od majušne srdele do kraljevske tune, ove morske delicije prebogate su vitaminom A, vitaminom D i vitaminima B skupine, kao i brojnim mineralima poput kalcija, fosfora, željeza, magnezija, joda i selena, poznatog po svojim antikancerogenim svojstvima i blagotvornom djelovanju na procese u jetri.

## RAKOVI

Bogati proteinom, a siromašni mastima i ugljikohidratima, škampi, kozice, jastozi i hlapovi obiluju fosforom, kalijem, kalcijem, magnezijem, željezom, cinkom, bakrom, selenom, omega-3 masnim kiselinama, vitaminima B kompleksa i tzv. dobriim HDL kolesterolom. Smanjuju udjel triglicerida u krvi, sprečavaju kardiovaskularne bolesti, snižavaju krvni tlak i štite od aritmije srca, a pomažu i u borbi protiv Alzheimerove bolesti i ostalih degenerativnih bolesti mozga.

## ŠKOLJKAŠI

Školjkaši poput dagnji i jakobovih kapica bogat su izvor esencijalnih aminokiselina i omega-3 masnih kiselina, kao i minerala poput selen, fosfora i željeza. Kamenice su od davnina poznate po svom afrodisijačkom djelovanju zahvaljujući obilju cinka koji je ključan u sintezi testosterona.

JADRANSKO MORE UBRAJA SE MEĐU  
NAJČIŠĆA MORA NA SVIJETU, A GOTOVU  
SVE ŠTO U NJEMU ŽIVI STVORENO JE NE  
SAMO ZA UŽIVANJE U BOGATSTVU OKUSA,  
VEĆ I ZA POSPJEŠIVANJE OPĆE  
ZDRAVSTVENE SLIKE ORGANIZMA.

## MEKUŠCI

Lignje se odlikuju bogatstvom vitamina C, vitamina E i vitamina B skupine, kao i selen, fosfora, tiamina, fosfora, cinka i pantotenske kiseline. Hobotnica je pak bogata vitaminom B, kalijem, selenom i željezom, ali i taurinom, aminokiselinom koja prevenira bolesti srca. Pripremljeni na žaru, pod pekom ili naprsto na salatu, mekušci vam – ironično, zar ne – pružaju snagu i izdržljivost!

## MASKU NA LICE, NOŽIĆ U RUKE!

Dok se brčkate u moru, čeprkajte po morskom dnu i osigurajte si slasnu i itekako zdravu večericu. Dagnje, morski priljepci (lupari), puževi ogrci i rakovi kosmaji nalaze se gotovo posvuda, a od njih možete pripremiti fantastičan rižoto. No i napasni morski ježinci su prava poslastica! Ženku ježinca prepoznat ćete jer se voli okititi algama i kamenčićima: prerežite je napola, izvadite narančastu ikru na krišku kruha, jedite sirovo, zalijte čašom crnog vina – i uživajte u deliciji čiji je zamaman okus proporcionalan vrhunskim zdravstvenim svojstvima koje će vam pružiti. U slast!



JESTE LI ZNALI DA SVAKI DAN U PROSJEKU  
UDAHNEMO 22.000 PUTA? PRI DISANJU,  
ZA UDAH I IZDAH, SUDJELUJE ČAK 12  
SETOVA MIŠIĆA.

# RAJ ZA REKREACIJU

OSIM ŠTO JE OMILJENA LJETNA AKTIVNOST, BORAVAK U MORU JEDAN JE OD NAJZDRAVIJIH NAČINA TJELESNE REKREACIJE. AKTIVNOSTI U SLANOJ VODI MOGU PRIDONIJETI OLAKŠANOM DISANJU I POBOLJŠANOJ RAVNOTEŽI TE SU BITAN FAKTOR U UNAPREDIVANJU FLEKSIBILNOSTI I SNAGE ORGANIZMA. ZATO JE VAŽNO ODABRATI ONU KOJA ĆE CILJANO POSPJEŠITI VAŠE ZDRAVSTVENO STANJE.

## KADA ODABRATI PLIVANJE

Ako želite ojačati i oblikovati mišiće cijelog tijela te poboljšati tjelesnu kondiciju, odaberite plivanje. Započnite polagano i ubrzavajte dok se ne zagrijete, krećući od laganih do sve bržih pokreta rukama i nogama. Osim ljepše siluete, plivanje u

morskoj vodi ojačat će imunitet i pomoći osobama koje pate od niskog krvnog tlaka, bronhitisa ili astme. Za osobe koje boluju od upalnih bolesti dišnih puteva, sportske aktivnosti na moru mogu biti od izuzetne važnosti jer osim izgradnje imuniteta, omogućit će jačanje pluća, ali i srčanog mišića.

## KADA ODABRATI REKREATIVNI SPORT

Ako ste ljubitelj tradicionalnih sportova, more ima svoju inačicu za gotovo svaki od njih. Fitness u vodi sastoji se od kombinacije zagrijavanja, aerobnih vježbi, hlađenja i vježbi rastezanja, a uz omiljenu glazbu može postati zanimljiva grupna aktivnost. Jogging u moru sličan je onome na kopnu, a omogućuje vam da bez prekomjernog napora sagorite više kalorija nego običnim trčanjem. Sportovi na moru mogu uključivati i atletiku, vaterpolo, rukomet, odbojku i veslanje, a ovisno o tome želite li poboljšati fizičku spremu ili pridonijeti ukupnom zdravlju organizma i poboljšanju imuniteta, odaberite spoj sporta i zabave koji vama najviše odgovara.

TIJEKOM JEDNOG SATA PLIVANJA  
SLOBODNIM STILOM MOŽETE  
SAGORJETI IZMEĐU 500 I 700  
KILOKALORIJA.

## NE ZABORAVITE NA SVOJE ZDRAVLJE

Ako vi ili netko od članova vaše obitelji boluje od određenih zdravstvenih problema, rekreacija na moru može imati značajne prednosti za poboljšanje ukupnog zdravlja organizma. No ni s čime ne treba pretjerivati, pa tako niti s rekreativnim aktivnostima. Slijedite mjere opreza, pijte dovoljno vode i izbjegavajte velike vrućine te, uz umjerenu rekreaciju, uhvatite morski val prema dobrom zdravlju.

AQUA MARIS CLASSIC, SPREJ ZA NOS



IZOTONIČNA MORSKA VODA VLAŽI I ŠITI  
NOSNU SLUZNICU, ODRŽAVA NJEZINO  
FIZIOLOŠKO STANJE I HRANI JE KORISNIM  
MIKROELEMENTIMA. SVOJIM  
BLAGOTVORNIM SVOJSTVIMA ELIMINIRA  
VIRUSE, BAKTERIJE I STRANE ČESTICE.



# AQUA<sup>®</sup> MARIS

## PROPOLIS

čistoća

učinkovitost

jednostavnost

stručnost

sprej za grlo i usta

AQUA<sup>®</sup>  
MARIS

PROPOLIS

sprej za grlo i usta

AQUA<sup>®</sup>  
MARIS

PROPOLIS

smanjuje iritaciju  
bezalkoholni sprej

pomaže umirivanju nadraženog i upaljenog grla

50 ml e

• sprej za grlo

• Jadransko more i propolis

• blago hipertonična otopina

• pomaže umirivanju nadraženog i upaljenog grla, smanjuje iritaciju usne šupljine

• hrvatski proizvod

Lift the senses. Osnažite osjete.

# KOZMETIČKI SALON

DOSTUPAN SVIMA

UZ NEKOLIKO KAPLJICA MORSKE VODE, JEDNOSTAVNIH KUĆNIH RECEPATA, MALO SNALAŽLJIVOSTI I KREATIVNOSTI, VAŠA KOŽA MOŽE PONOVNO ZABLISTATI. MORE JE ODLIČAN IZVOR MINERALA KOJI DUBINSKI HRANE KOŽU I KOSU ČINEĆI IH LJEPŠIMA.

## TIJELO BEZ STRESA I TOKSINA

Hladan zrak kojemu smo izloženi tijekom višemjesečnog zimskog perioda glavni je krivac ispucale i suhe kože. Kako bismo to izbjegli i osigurali svakodnevnu njegu koži tijela, preporučuje se koristiti piling od morske soli tri puta mjesечно. On odstranjuje mrtve stanice kože s površinskog sloja te joj vraća sjaj i elastičnost, bori se protiv celulita i nastajanja strija.

Piling možete i sami pripremiti kod kuće, a od sastojaka su vam potrebni samo morska sol i maslinovo ulje. U posudu ih stavite u jednakom omjeru te piling kružnim pokretima ravnomjerno umasirajte na kožu laktova, koljena i tabana. Ostatak mase spremite u hladnjak i koristite po potrebi. Kada želite dodatno opuštanje, isprobajte kupku s morskom soli. Minerali će nahraniti vašu kožu, a ujedno izbaciti toksine i stres iz organizma.

VJERUJEMO U MOĆ MORA  
I NJEGOVU SPOSOBNOST DA  
LJUDSKOME TIJELU PODARI  
SKLAD.

## MORSKI PILING I MASKA ZA LICE

Ako vas pak muči problematična kože lica, upalu akni će ublažiti blagi piling od vode i morske soli koja ujedno preventivno djeluje na stvaranje bora. Nakon toga je dovoljno isprati kožu čistom vodom i staviti hidratantnu kremu sa zaštitnim faktorom.

Ako smatrate da je ovaj piling previše invazivan za vašu kožu, možete ga zamijeniti maskom za lice. Pomiješajte dvije žličice morske soli s četiri žličice meda, ostavite da djeluju na licu oko 15 minuta te pritom izbjegavajte područje oko očiju. Sol i med poznati su po svome protuupalnom djelovanju, a vjerujemo kako ćete se složiti s nama oko toga da je glatka i zdrava koža lica najljepši make-up koji si možete pokloniti.

#### AQUA MARIS 4ALLERGY, SPREJ ZA NOS



NA SIGURAN I UČINKOVIT NAČIN UBLAŽAVA SIMPTOME ALERGIJSKOG RINITISA I PODUPIRE PROCES REGENERACIJE NOSNE SLUZNICE. DOSTUPAN JE U PRAKTIČNOJ BOĆICI ZA NJEŽNO RASPRŠIVANJE TE JE PRIKLADAN ZA DJECU I NAJOSJETLJIVIJE NOSIĆE!



### DODIR SUNČEVE SVJETLOSTI I KRISTALA SOLI NA KOSI

Muškarci se češće od žena susreću s nezgodnom peruti. Da biste je uklonili, nakon pranja kose šamponom, povremeno istrljavajte tjeme morskom soli i potom dobro isperite kosu. Sol će omeštati i ukloniti ljkusice te će upiti višak masti, no nemojte pretjerivati s ovom metodom kako ne biste previše isušili i nadražili tjeme.

More također indirektno utječe i na posvjetljivanje kose. U dodiru sunčeve svjetlosti s kristalima soli, sol reflektira sunčevu svjetlost i pojačava njezino djelovanje. Uz dodatak od nekoliko kapi limuna, možete još dodatno pospješiti taj proces.

Morska voda tonizira kožu te ona nakon kupanja u moru postaje glatka i zategnuta. Osim osnovne funkcije hidratizacije, sadrži brojne tvari koje potiču prirodnu ravnotežu kože. Ako ste u potrazi za preparatom koji će nahraniti vašu kožu i podariti sjaj cijelom organizmu, svakako razmislite o posjetu moru koje vam pruža najveći i jedini potpuno besplatni kozmetički salon.

MINERALI MORSKE SOLI  
UBLAŽAVAJU UPALE,  
DUBINSKI ČISTE PORE TE  
KOŽU ČINE  
ZATEGNUTOM,  
BLISTAVOM I GLATKOM.

# AQUA<sup>®</sup> MARIS

4ALLERGY



## NE DAJTE ALERGIJAMA DA VAS TAKNU!

Aqua Maris<sup>®</sup>4Allergy sprej za nos na siguran i učinkovit način ublažava simptome alergije i podupire proces regeneracije nosne sluznice.

Ectoin<sup>®</sup> na nosnoj sluznici stvara zaštitni film patentiranog naziva Ectoin<sup>®</sup>-Hydro-Complex koji sprječava doticaj raznih alergena i iritansa sa nosnom sluznicom i time ublažava alergijsku reakciju.

Aqua Maris<sup>®</sup>4Allergy sprej za nos 100% je prirodan i siguran, ne sadrži konzervans, a mogu ga koristiti djeca od najranije dobi i odrasli.

Savjete i obavijesti o JGL proizvodima možete dobiti ponedjeljkom, srijedom i četvrtkom od 15 do 19 sati pozivom na broj našeg savjetovališta +385 01 301 09 46.

Lift the senses. Osnažite osjete.

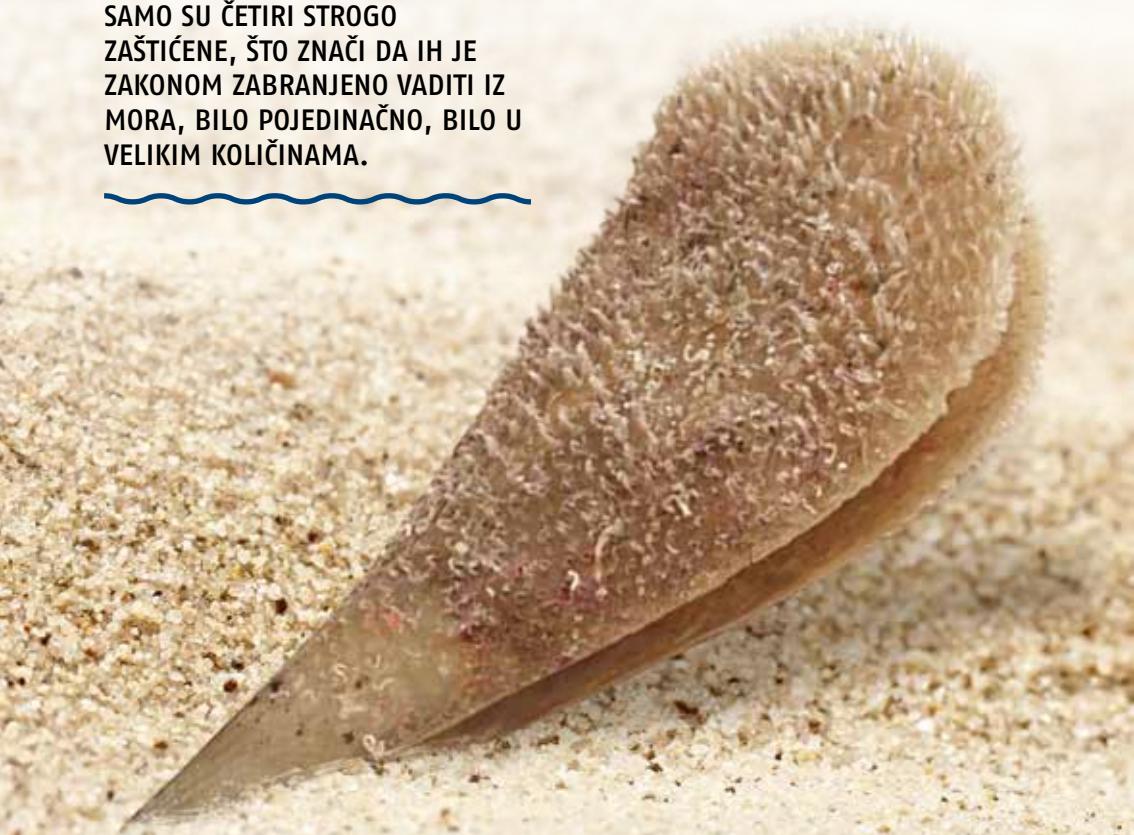
[www.aqua-maris.com](http://www.aqua-maris.com)

jgl  
Kao kapi vode na stenu

# ZAŠTIĆENE ŠKOLJKE JADRANA



OD GOTOV 240 VRSTA ŠKOLJKI  
KOJE ŽIVE U JADRANSKOME MORU,  
SAMO SU ČETIRI STROGO  
ZAŠTIĆENE, ŠTO ZNAČI DA IH JE  
ZAKONOM ZABRANJENO VADITI IZ  
MORA, BILO POJEDINAČNO, BILO U  
VELIKIM KOLIČINAMA.



Najpoznatija od te četiri vrste je prstac, do kojega se može doći samo ako se razbije morski greben u kojem raste. Takvo uništavanje podmorských hridi razlog je zbog kojega je prstace strogo zabranjeno loviti. Oni su nekoć bili rijetka delicija koja je danas - upravo stoga što je zabranjena - u sjećanjima ljudi postala još ukusnija nego što je zaista bila.



To je, nažalost, potaknulo razvoj crnoga tržišta u kojem ljudi u brzim gliserima pneumatskim bušilicama razaraju podmorje

Jadrana kako bi zaradili, ne razmišljajući o uništavaju osjetljivoga morskog staništa i za druge vrste koje žive u njemu.

U hridi se, poput prstaca, zavlači i kamotočac, druga od četiri strogo zaštićene vrste školjki u Jadraru. Kako ta školjka buši valjkaste rupe u podvodnome kamenju, ali i drvu, u Sredozemnome moru poznata je kao stvorenje koje oštećuje lukobrane i brodove, a prirodnjacima i djeci zanimljiva je jer izlučuje svijetleću sluz luciferin.

Najpopularniji školjkaški suvenir Jadrana zaštićena je plemenita periska. Ima prekrasnu ljušturu i neobičan oblik, a živi duž cijelog Jadrana, i to od pola metra dubine. Mnogi turisti plate visoku kaznu – do 30 000 kuna! – zato što su je ubrali s morskoga dna na kojemu živi, zabodena svojim užim dijelom u pijesak. Jedan je bugarski turisti čak proveo 18 dana u zatvoru jer je na izlasku iz zemlje carinik pronašao perisku u njegovu prtljažniku!

Plemenita periska najveća je školjka ne samo Jadranskoga mora, nego i Mediterana u kojemu je i endemična vrsta te zaštićena još 1994. godine. Ljudi je često zamijene s običnom periskom, četvrtom strogo zaštićenom vrstom u Jadraru, koja nije endemična, već je prisutna i u morima Ujedinjenoga Kraljevstva i Irske, gdje ju je također zakonom zabranjeno brati.

URONITE U NAŠ MORSKI SVIJET  
NA [WWW.MORSKISVIJET.HR](http://WWW.MORSKISVIJET.HR)

# JADRANSKI DUPINI

DUPINI PLIVAJU KAO RIBE, ŽIVE U MORU  
KAO RIBE, ALI NISU RIBE, NEGO SISAVCI!

BAŠ KAO I LJUDI - IMAJU TOPLU KRV,  
RAĐAJU ŽIVE MLADE I DIŠU ZRAK. OSIM  
TOGA, OBOŽAVAJU SE IGRATI I ZNAJU SE  
ZABAVLJATI.



Dupina ima po cijelom planetu – u svim svjetskim morima i oceanima, osim u blizini polova. Jadransko more dom je vrste koju se naziva dobrom dupinima. Naravno, u Jadranu nije problem naići i na još koju vrstu dupina, ali ti su samo privremeni posjetitelji.

Ako kojim slučajem ne znate, dobri je dupin ime dobio zbog svoje naravi, ali i zbog svojih usta – uvijek izgleda kao da se smije! Dug je oko 3 metra, a leđna peraja svinuta mu je unatrag. Sive je boje, tamne na leđima, svijetle na bokovima, dok mu je trbuš gotovo pa sasvim bijel! Živi oko 30 godina, a male dupine ima svakih od 3 do 5 godine.

U hladnijim su vodama dobri dupini krupniji jer imaju veće naslage masti koja im služi kao izolacija. Najviše vole jesti ribu, iako vole i lignje i rakove. Vodu pak uopće ne piju – ne zato što je slana, premda jest, nego zato što svu potrebnu tekućinu dobivaju iz hrane.

Svako toliko moraju izroniti da bi udahnuli, baš kao ljudi, a obično zaranjavaju na dubine od 30 do 70 metara. Ali, ako treba, spustit će se i do 300 metara!

Ispod površine, bez udisanja novog daha, mogu biti čak 7 minuta.

Dok su pod vodom, snalaze se i love pomoću eholokacije. To znači da proizvode zvuk visoke frekvencije koji se onda širi oko njih i odbija od raznih prepreka (morsko dno, stijene, ribe, koralji – možda čak i pokojni ronilac!). Dupin zatim hvata sve te odbijene zvukove i njegov mozak pomoću toga slaže sliku prostora koji ga okružuje. Unatoč tome, dupini vide veoma dobro i ispod i iznad površine.

Dobri dupini međusobno komuniciraju vlastitim jezikom – položajima i pokretima tijela te zvukovima koji nas podsjećaju na zvižduke, pucketanje, cviljenje, škripanje i slično. Vrlo su druželjubivi i sretnete li ih, bez straha će vam prići. Možda vas samo pozdrave, možda vam napušu balončić vode, a nađete li se u opasnosti, spasit će vas! Nisu nepoznate priče o tome kako su dobri dupini nekoć spašavali brodolomce iz mora!



# ČUVAJMO MORE

JER MORE ČUVA NAS

ODGOVORNO KORIŠTENJE I ČUVANJE OKOLIŠA TREBALA BI BITI ZADAĆA SVAKOG POJEDINCA. SVOJIM DJELOVANJEM I ODLUKAMA BILO KOJE VRSTE, NA BILO KOJOJ RAZINI, SVATKO OD NAS TREBAO BI TEŽITI NAPRETOKU I POBOLJŠANJU OPĆE KVALITETE ŽIVOTA, ČUVAJUĆI RESURSE ZA GENERACIJE KOJE TEK DOLAZE.

## U JGL-U VRAĆAMO MORU DIO ONOGA ŠTO NAM DAJE

Također, poslovati s ciljem stvaranja i osiguravanja ravnoteže između potreba društva i ograničenih prirodnih resursa koje nam pruža planet, trebala bi biti jedna od najvećih odgovornosti svakog poduzeća. U JGL-u od samog osnutka prepoznajemo važnost ulaganja u lokalnu i širu zajednicu te svojim odnosom prema društvu i okolišu nastojimo biti primjer drugima, uvažavajući sve što smo baštinili od predaka te pazeći da potomcima u nasljeđe ostavimo dovoljno resursa i sredinu koja je zdrava za život!

JGL je kompanija posvećena brizi za zdravlje i dobrobit ljudi, a aktivan rad na razvoju novih formulacija i varijacija proizvoda u svim segmentima posebice je okrenut istraživanjima jedinstvenih svojstava Jadranskoga mora. S ciljem jačanja svijesti zaposlenika i šire javnosti o važnosti zaštite Jadranskog mora, pod motom "Vratimo moru dio onoga što nam daje!", JGL već niz godina organizira eko akcije čišćenja plaža. Uz kontinuiranu i svesrdnu podršku djelatnika Marina Punat Grupe, posljednja je održana u svibnju 2018. godine.

## OČUVANJE EKOSUSTAVA I NJEGOVIH LJEPOTA

Četrdesetak zaposlenika kompanije, zajedno s kolegama iz partnerskih tvrtki, volonterski je pristupilo čišćenju obalnog dijela općine Punat na otoku Krku, odnosno prirodnih plaža na području puntarskog akvatorija koje su dostupne samo brodicama. Riječ je o petoj inicijativi korporativnog volontiranja kojom nastojimo pokazati brigu o zajedničkom dobru te dokazati kako je svijest o očuvanju ekosustava i njegovih ljepota potrebno kontinuirano razvijati.

Osim što je prilika za druženje, razmjenu iskustava, jačanje interpersonalnih, ali i međusektorskih veza, naše zajedničke eko akcije služe nam kako bismo se, iz prve ruke, ponovno podsjetili i uvjerili kako priroda može postojati bez društva, ali društvo ne može postojati bez prirode.

U DO SADA ODRŽANIM EKOLOŠKIM AKCIJAMA JGL-A PRIKUPLJENO JE OKO 20 KUBIKA OTPADA, A SAKUPLJENO JE ŠTOŠTA – OD BOCA, LIMENKI, SUNCOBRANA, STIROPORA, VREĆICA, MREŽA, ZAHRĐALIH RIBARSKIH VRŠA, PLASTIČNIH LAVORA, SVE DO ODBAČENIH SANDALA, TENISICA, AUTOMOBILSKIH GUMA, PA ČAK I MIJEŠALICA ZA BETON.

## VRIJEME POTREBNO ZA RAZGRADNJU NEKIH VRSTA OTPADA U MORU:



NOVINE



OPUŠAK  
CIGARETE



OBOJENO  
DRVO



PLASTIČNE  
VREĆICE



ALUMINIJSKA  
KONZERVERA



PLASTIČNA  
BOCA

1-8  
MJESECI

10-12  
GODINA

13  
GODINA

10-20  
GODINA

200-500  
GODINA

450  
GODINA

# KAD NOS NE RADI, RADI MERALYS.

Meralys HA je inovativni lijek sa zajedničkim djelovanjem triju sastavnica ksilometazolina, morske vode i hijaluronske kiseline.

Predstavlja novi koncept koji snažno djeluje na začepljen nos, a istovremeno je pažljiv prema nosu. Meralys HA ne sadrži konzervans i djeluje do 10 sati nakon primjene.



DJELUJE  
CIJELU NOĆ



**3u1**

M<sup>HA</sup>



**UČINKOVITO  
ODČEPLJUJE**

**RAZRJEĐUJE  
SLUŽ**

**ŠTITI  
SLUZNICU**

Meralys HA 0,5 mg/ml i 1 mg/ml sprej za nos, ksilometazolinklorid

**jgl**  
Kao Aspirin u obliku spreja

**jgl** obitelj



[www.facebook.com/jGlobitel](http://www.facebook.com/jGlobitel)

[www.jgl.hr](http://www.jgl.hr)

Savjeti i obavijesti o proizvodima možete dobiti ponedjeljkom, srijedom i četvrtkom od 15 do 19 h pozivom na broj našeg savjetovatelja: 01/3010946.



ZARONITE U MORE VESELJA,  
ZDRAVLJA I DOBROG OSJEĆAJA!